



H0 B0 – SE PRÉPARER À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE POUR PERSONNEL NON ÉLECTRICIEN.

Durée

7.00 heures (1.00 jour)

Profils des apprenants

- Salariés non électriciens susceptibles d'accéder à des zones où existent des risques électriques (maintenance non électrique, nettoyage, logistique, BTP hors travaux électriques, conduite, encadrement de proximité...).

Prérequis

- Compréhension des consignes en français.
- Aptitude médicale compatible déclarée par l'employeur le cas échéant.



Processus :

Recueil de besoin, validation prérequis, devis/convention, convocation. Pour toute inscription contacter notre service commercial sur contact@axio-protech.com. Délai d'accès: 3 semaines. Personnalisation via DUERP/consignes site.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser leur apprentissage à travers un questionnaire avant formation. Nous nous appuyons également sur un réseau de partenaires locaux.

Qualité et indicateurs de résultats :

Taux de présence VS taux d'abandon, taux de satisfaction à chaud et à froid, taux de réussite à l'évaluation finale.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES.

- Expliquer les effets du courant sur l'organisme et citer 3 causes d'accidents électriques courants.
- Identifier correctement les zones d'environnement (sous tension/voisinage/hors tension) et les signalisations associées sur au moins 3 mises en situation.
- Appliquer les consignes de sécurité d'un personnel non électricien à proximité d'installations électriques (respect du balisage, distances, EPI) sans écart sur une grille d'observation.
- Respecter les limites H0 B0 (aucune intervention électrique) et décrire le rôle du personnel habilité pour la consignation/VAT.
- Alerter efficacement (qui/quoi/où/comment) et décrire les premiers réflexes en cas d'incident, selon la procédure interne.

CONTENU DE LA FORMATION.

Module 0 : Brief sécurité & cadre

- Rappel des consignes site (évacuation, points de rassemblement, zone démonstrative balisée, pas de source sous tension, ventilation adéquate), trousse de secours.
- Contrôle EPI (Tenue couvrante non flottante, chaussures fermées antidérapantes. Gants et lunettes si atelier nécessitant protection mécanique).

Module 1 : Prévention du risque électrique

- Accidents types en entreprise ; responsabilités employeur/salarié.
- Familles d'habilitations ; périmètre H0 B0 (personnel non électricien).
- Organisation des secours/alertes sur site

Module 2 : Comprendre le danger électrique

- Notions de base sur le courant électrique : tension, intensité, résistance.
- Les effets du courant sur le corps humain (électrisation, électrocution, brûlures).
- Les causes principales des accidents électriques.
- Les distances de sécurité et zones d'environnement électrique.

Module 3 : Identifier les situations à risque et les zones à respecter

- Les différentes zones d'intervention (sous tension, voisinage, hors tension).
- Reconnaître les pictogrammes, plaques, étiquetage, repérage enveloppes/conducteurs nus.
- Les équipements et installations électriques courantes (armoires, tableaux, câbles, transformateurs, locaux techniques).
- Comportements à adopter pour éviter tout contact direct ou indirect avec une source électrique.

Module 4 : Appliquer les consignes de sécurité sur site H0 B0

- Les procédures de travail à proximité d'installations électriques.
- La conduite à tenir avant, pendant et après l'intervention non électrique
- Limites H0 B0 : aucune opération électrique, pas de consignation/VAT par le stagiaire
- Balisage, maintien des distances, signalement d'anomalies (capot, odeur, échauffement, bruit)
- Coordination avec personnel habilité

Module 5. Réagir face à un incident/accident électrique

- Les réflexes à adopter en cas d'électrisation ou d'incendie électrique : protéger sans se mettre en danger, sécuriser la zone, alerter (qui/quoi/où/combien/comment).
- Les gestes de premiers secours face à une victime d'accident électrique- sans empiéter sur un acte médical (le SST est une formation distincte).
- L'alerte et la procédure interne de signalement d'incident: Traçabilité minimale / retour d'expérience

Module 6. Validation des acquis et évaluation

- Questionnaire d'évaluation des connaissances.
- Pratique simulée : grille critériée (sécurité, distances, balisage, communication/alerte).
- Seuil recommandé : QCM ≥ 70 % ET pratique « conforme ».
- Restitution individuelle ; attestation de réalisation + recommandation à l'employeur pour habilitation H0 B0.



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE.

Notre équipe pédagogique maîtrise l'ensemble des sujets proposés à la formation. Nous construisons nos programmes en identifiant les besoins en compétences des futurs apprenants et en collaboration avec nos experts métiers.

Pour tout besoin lié à la pédagogie, notre référente est Maud :

maud.hoffmann@axio-formation.com
(également référente handicap)

Pour tout besoin d'ordre administratif ou logistique, notre référente est Emilie :
emilie.vannieuwenborg@axio-formation.com



Moyens pédagogiques et techniques

- **En présentiel** : Accueil des participants dans une salle dédiée à la formation ou en entreprise Espace dégagé et balisé, ventilation suffisante ; accès à l'eau ; trousse de secours. Documents supports de formation projetés Etudes de cas concrets Quizz et activités collectives en salle Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation Fiche mémo gestes/postures, grille d'auto-observation, plan d'actions individuel, attestation d'assiduité, certificat de réalisation.
- **En distanciel** : Classes virtuelles via l'interface Digiforma Support de formation partagé Activités d'entraînement en synchrone.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement
- Autoévaluation de niveau en début de formation et fin de formation
- Evaluations d'entraînement tout au long de la formation
- Évaluation finale
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid
- Certificat de réalisation transmis à l'employeur avec avis/recommandation